

La période pré-conceptionnelle

la préparer, l'accompagner, en traiter les déséquilibres

1. LA PHYSIOLOGIE DU CYCLE FÉMININ / ANATOMIE DU PETIT-BASSIN

- **Les hormones**
 - L'axe hypophyse / ovaires
 - La maturation de l'ovocyte
 - Évolution de la muqueuse utérine
- **les molimens**
 - Alternance des phases congestives et des phases décongestives.
- **Le Tissu cellulaire fibro-pelvien**
 - Anatomie et rôle
- **le repérage des articulations du bassin osseux et des viscères du petit bassin**
 - Anatomie et anatomie palpatoire
- **Le cycle féminin**
 - Comment les expliquer à une femme (un couple)
 - Les intérêts d'observer son cycle

2. LA SYMPTOTHERMIE OU COMMENT DÉCRYPTER ET COMPRENDRE SA FERTILITÉ

- Comment s'observer
- La température : comment, pourquoi
- Le fluide cervical : qualité et fertilité
- Les saignements : règles ou saignements intermenstruels
- Analyser un cyclogramme : vérifier que la femme ovule, que son fluide cervical est fertile, que sa phase lutéale est suffisamment longue pour pouvoir concevoir, mettre en lumière son pic de fertilité mensuel
- Diagnostiquer une grossesse et calculer le terme
- Cas concrets sur cyclogrammes : cycle régulier et femme venant de concevoir

3. PRÉPARATION DE L'ORGANISME FÉMININ EN VUE DE LA CONCEPTION OU « PLANTER UNE GRAINE DANS UNE TERRE PROPRE ET SAIN ! »

- Impact de la pollution (métaux lourds, perturbateurs endocriniens, pesticides)
- Quand arrêter le tabac, la pilule... etc
- Revitaliser, drainer : détoxification - détoxination
- Traiter la constipation avec l'ostéopathie :
 - traitement des fixations du colon et du grêle et de la jonction duodéno-jéjunale
 - le drainage lymphatique manuel : les bases, le ventre profond, la petite et la grande pompe lymphatiques
- Techniques sur les émonctoires : rein et foie
- Libérer les articulations du bassin osseux : sacro-iliaques, symphyse pubienne
- Mobiliser l'utérus et les ovaires : techniques externes et internes
 - les malpositions utérines, les tensions ligamentaires, les fixations ovariennes
 - gérer le mauvais stress

4. LES TROUBLES DE LA FERTILITÉ

- Absence d'ovulation : cas concret sur cyclogramme travail sur l'hypophyse et mobilisation des ovaires par rapport à leur arbre vasculaire, techniques sur le sacrum
- Ovaires polykystiques et endométriose : symptomatologie - cas concrets sur cyclogrammes
- Pathologies des trompes et de l'utérus : perte de mobilité, troubles de la nidation
- Les autres causes : les problèmes de prolactine, les insuffisances lutéales, les troubles de la sexualité

5. ACCOMPAGNER LES COUPLES DANS UN PARCOURS DE PMA AVEC L'OSTÉOPATHIE

- Les protocoles médicaux - traitements hormonaux
- Suivi ostéopathique : quand et comment intervenir

INTERVENANTES

Claire Patras, ostéopathe

Claire Michelin, formatrice en physiologie, sage femme

Durée : 3 jours

Tarif : 810 €

Horaires : 9h - 12h30 et 14h - 17h30

Objectif : Pouvoir apporter des conseils précis et un traitement à toute femme en période préconceptionnelle.