

Séminaire réservé aux ostéopathes
« SUIVI DE GROSSESSE,
PRÉPARATION À LA NAISSANCE
ET ACCOUCHEMENT PHYSIOLOGIQUE »

Premier trimestre de grossesse

Corrections des problèmes de nausées excessives et de vomissements
Sciatalgies
Lombalgies
Douleur du bassin

Deuxième trimestre

Tests et corrections des ligaments utérins
Examen de la gravité
Préparation du bassin
Travail de la mobilité du sacrum

Troisième trimestre

Prévention des Menaces d'Accouchement Prématuro
Corrections des Contractions Utérines précoces
Travail des couches musculaires de l'utérus
Vérification de la mobilité des 3 détroits du bassin pour un accouchement eutocique

Pendant l'accouchement
si présence de l'ostéopathe acceptée

Stimulation des contractions utérines
Techniques pour accélérer la dilatation du col utérin

Post-partum

Corrections de la symphyse pubienne
Travail de la position et de la mobilité de l'utérus autour des ligaments
Tonification du plancher pelvien
Conseils d'hygiène physique et alimentaire
Travail du Diaphragme et du Rein